

# Schützenkreis Ravensburg



## Jahresprogramm 2020

### Aus- und Fortbildungen - Talentförderung

# Schützenkreis Ravensburg

## Ausbildung Kampfrichter Modul 1 Sportordnung Teil 0 (Zeitbedarf ca. 1 1/2 Tage)

<b>Termin:</b>	<b>Sa./Sonntag 18./19.04.2020 – nähere Angaben folgen</b>
<b>Gebühr:</b>	<b>80,-- €/Person</b>
<b>Teilnehmerzahl:</b>	<b>15 – 20 Personen</b>
<b>Referent:</b>	<b>Silke Schacht / WSV Aus- und Fortbildung Kampfrichter</b>
<b>Anmeldung:</b>	<b>speidelmueeller@gmx.de</b>

Werde auch Du Teil des neuen Kampfrichterteams!

Wir brauchen dich! Du bist selbst Sport- oder Bogenschütze und hast Interesse daran, dass unsere Sportveranstaltungen sportlich korrekt, fairer und nach den jeweils gültigen Regeln ablaufen? Dann nutze jetzt deine Chance und werde Teil des Kampfrichterteams. Erfahrene Kampfrichter machen dich bei diesen Ausbildungen fit in den Regelwerken und verstehen es, mit vielen Beispielen und Erfahrungen aus ihrer praktischen Arbeit keine Langeweile aufkommen zu lassen.

Die Ausbildung zum nationalen Kampfrichter B für die Kugeldisziplinen und Bogen gliedern sich in jeweils drei Module. Nach erfolgreichem Abschluss aller drei Module erhältst du deine für vier Jahre gültige Kampfrichterlizenz.

**Modul 1 - Pflichtmodul/Sportordnung allgemeine Regeln**

**Modul 2 - Wahlmodul , spezifische Regeln aus den von dir gewählten Fachbereichen**

**Hospitation Landesmeisterschaft**

**Lizenz**

Bevor du dich an deine eigentliche Tätigkeit als Kampfrichter wagen kannst, müssen wir uns intensiv mit den allgemeinen Regelungen innerhalb der Sportordnung, die für alle Disziplinen gelten, beschäftigen.

Im Modul 1 stehen Gruppenarbeiten und die Diskussion von Regeln und ihre mögliche Auslegung im Vordergrund. Außerdem machen wir dich fit im Umgang mit den Schützen und du wirst lernen, dass die Tätigkeit als Kampfrichter eine Arbeit im Team ist.

# Schützenkreis Ravensburg

## Workshop Basics Mentaltraining

<b>Termin:</b>	<b>Sa. 07.03.2020 – 10:00 – 16:30 Uhr – SV Berg</b>
<b>Gebühr:</b>	<b>40,- €/Person</b>
<b>Teilnehmerzahl:</b>	<b>15 – 20 Personen</b>
<b>Referent:</b>	<b>Jutta Speidel-Müller / Mentaltrainer B</b>
<b>Anmeldung:</b>	<b>speidelmuller@gmx.de</b>

### Mentales Training

#### Was ist das & wofür wird es verwendet?

Das Mentale Training ist eine sehr wirksame Methode, um Denk- und Verhaltensweisen zu trainieren. Sie nutzen dabei Ihre Vorstellungskraft.

Ihre Vorstellungskraft ist ein Instrument, das Sie immer mit sich führen. Warum also das mentale Training nicht gezielt einsetzen? Seine Bedeutung kannte auch Albert Einstein, als er sagte: „Vorstellungskraft ist wichtiger als Wissen“.

Auch Andrew Agassi soll gesagt haben: „Ich habe Wimbledon 10.000 Mal im Kopf gewonnen“. Was sich Andrew Agassi zunächst nur vorstellte, wurde Realität

#### Was versteht man unter mentalem Training?

Mentales Training ist eine geistige Form des Trainings. Man spricht auch von Imagination, Visualisierung, Selbsthypnose oder Vorstellungsübung. Im Geiste malen wir uns aus, wie wir in einer bestimmten Situation denken, fühlen und handeln wollen.

- Sportler nutzen das Mentale Training, um Bewegungsabläufe zu erlernen oder zu festigen, um damit ihre Leistungen zu verbessern.
- Krebspatienten arbeiten mit dem mentalen Training, um ihre inneren Abwehrkräfte zu stärken.
- Kriseneinsatzkräfte, wie Rettungssanitäter oder Feuerwehrmänner üben ihren Einsatz in der Vorstellung, um schneller und besser einsatzbereit zu sein.
- Musiker und Ärzte üben komplizierte Bewegungsabläufe in Gedanken.

Das Mentale Training ist nichts Neues für uns. Wir praktizieren diese Form der Übung seit wir denken können.

10:00 Uhr	Beginn des Lehrgangs
10:00 – 10:30 Uhr	Vorstellungsrunde & Vorstellung des Lehrgangsablaufs
10:30 – 12:15 Uhr	Einführung in das Thema „Basics Mentaltraining“ praktische Übungen/Ausarbeitungen
12:15 – 13:15 Uhr	Mittagspause
13:15 - 14:45 Uhr	Praktische Übungen „Körperwahrnehmung“ Stationen mit je X Personen, Dauer pro Station: 15 min
15:00 – 16:00 Uhr	Praktische Übungen am Schießstand: <ul style="list-style-type: none"><li>• Schießen mit und ohne Störfaktor</li><li>• Training der Vorhersagekompetenz</li></ul>
16:15 -16:45 Uhr	Feedbackrunde der Teilnehmer zum Lehrgang
16:45 Uhr	Ende des Lehrgangs

# Schützenkreis Ravensburg

## Fortbildung zum Thema SpO 2021 und Aktuellem Regelwerk

**Termin:** Sa. 17.10.2020 – nähere Angaben folgen

**Gebühr:** 50,-- €/Person

**Referent:** Silke Schacht / WSV Aus- und Fortbildung Kampfrichter B

**Anmeldung:** [speidelmueeller@gmx.de](mailto:speidelmueeller@gmx.de)

Du bist bereits im Besitz einer Kampfrichterlizenz (Kugeldisziplinen), wirst als Schießleiter eingesetzt oder hast Interesse an den Regelwerken unseres Sports? Dann sind die vielfältigen Fortbildungen in diesem Bereich genau das Richtige für dich?

Zur Verlängerung einer bestehenden Kampfrichterlizenz ist es erforderlich, im Gültigkeitszeitraum der Lizenz (vier Jahre) mindestens acht Fortbildungspunkte zu erwerben. Bei jeder Fortbildung ist die Anzahl der zu erwerbenden Punkte mit angegeben

# Schützenkreis Ravensburg

## Jugendbasislizenz

**Termin:** Sa. und So. 10./11.10.2020 – nähere Angaben folgen

**Gebühr:** 80,-- €/Person

**Referent:** Jutta Speidel-Müller / WSV Ausbilder JuBaLi

**Anmeldung:** [speidelmueeller@gmx.de](mailto:speidelmueeller@gmx.de)

Im Lehrgang zur Erlangung der Jugendbasislizenz werden neben anderem die Themenbereiche Recht, Pädagogik und Jugendförderung behandelt. Wir setzen uns mit der Planung einer Trainingsstunde und Besonderheiten des Anfängertrainings auseinander, ebenso geht es um die Entwicklung von Kindern und Jugendlichen oder auch um jugendtypische Waffen und Gegenstände. Sie erfahren somit alles Wichtige rund um die Arbeit mit Kindern und Jugendlichen im Verein.

Nach erfolgreichem Lehrgangsabschluss besitzt der Jugendbasislizenz-Inhaber ein breites Wissen über die Arbeit mit der relevanten Zielgruppe und kann darüber hinaus die im Waffengesetz geforderte „Geeignetheit für die Kinder und Jugendarbeit“ (entsprechend § 27 Abs. 3 WaffG) nachweisen und darf damit als Aufsicht tätig sein.

Andere waffenrechtliche Nachweise werden durch diese Ausbildung nicht ersetzt.

Voraussetzung für die Lizenzerteilung ist die erfolgreiche Teilnahme am Lehrgang, ein Mindestalter von 18 Jahren, der Nachweis der Sachkunde und ein gültiger Erste-Hilfe-Kurs (9 LE; nicht älter als 2 Jahre).

# Schützenkreis Ravensburg

## Waffensachkunde

Noch keine Termine bekannt

## TZ-Termine

**VSG Bad Waldsee** Freitag (Talentzentrum)  
jeden zweiten Freitag  
18.00 Uhr bis 21.00 Uhr  
<https://www.vsg-bw.de/talentzentrum>

**SV Berg** Mittwoch (Talentzentrum)  
Jeden zweiten Mittwoch  
18.00 Uhr bis 21.00 Uhr  
<https://www.sv-berg.de/index.php>

## Ausbildung LG/KK 3-Stellung

**Referenten:** ausgebildete C und B-Trainer

Noch keine Termine bekannt